



ZERTIFIKAT

Nico Schneider

hat die Ausbildung zum/zur

ERNÄHRUNGSBERATER/IN

im Umfang von 30 Lerneinheiten á 45 Minuten erfolgreich abgeschlossen.

Die ESAB ist die Bildungseinrichtung des Landessportbundes Brandenburg e. V. und Ausbildungsträger unter dem Dach des Deutschen Olympischen Sportbundes e. V. Sie ist anerkannt vom Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg im Sinne des Brandenburgischen Weiterbildungsgesetzes.

Inhalte:

- Sport und Ernährung
- Stoffwechselfvorgänge bei organisch gesunden Menschen
- Ernährung in bestimmten Lebenssituationen
- Ernährungsabhängige Erkrankungen und Möglichkeiten ihrer Therapie
- Neueste Erkenntnisse in der Ernährung, Ernährungsformen, Diäten und Fasten
- Körperanalysen und Anwendungen bestimmter Indices zur Bestimmung des Körperzustandes

Cornelia Christiansen
Geschäftsführerin
Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH

Potsdam, 01.05.2021